

PSSM - Premiers Secours en Santé Mentale

2 jours 14 heures

Programme de formation

Public visé

Tout public à partir de 18 ans :

- Agent de la fonction publique d'Etat, territoriale, ou hospitalière
- Salarié du secteur privé
- Indépendant
- Particulier

Cette formation peut bénéficier d'une aide au financement : [LE FONDS SOLIDAIRE PSSM FRANCE](#)

Pour faciliter l'accès aux programmes de formation des Premiers secours en santé mentale, PSSM France lance un fonds solidaire.

Sous réserve de remplir les critères d'éligibilité, ce fonds pourra prendre en charge une partie du coût de votre formation de [secouriste en santé mentale](#).

Pré-requis

Pas de pré-requis

Objectifs pédagogiques

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Description / Contenu

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1 : Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite) • Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Modalités pédagogiques

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Moyens et supports pédagogiques

Les acquis sont évalués en continu dans une démarche pédagogique participative basée sur des partages de connaissances et de représentations, travaux et échanges de groupes, réflexion individuelle et collective, quizz, études de cas, jeux de rôle et mises en situations, vidéos.

Le manuel de formation PSSM est le support essentiel de la formation. Il est la propriété du participant qui pourra s'y référer à l'issue de la formation.

Les moyens techniques relatifs aux formations organisées à distance sont communiquées aux participants préalablement à l'ouverture de la session de formation conformément au règlement intérieur et concernent le mode d'emploi pour utiliser le logiciel de visio-conférence ainsi que les informations utiles à la connexion à la salle de visio-formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation des acquis : Quizz de contrôle des connaissances en début et fin de session et évaluation en continu dans une démarche pédagogique participative selon divers outils pédagogiques (cf « méthodes pédagogiques »).
- Evaluation à chaud de la satisfaction générale des participants en fin de formation
- Evaluation systématique à froid réalisée en ligne sur la plateforme « PSSM France » à l'issue de la session : pertinence des méthodes et des transferts, auto-évaluation du participant sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.

Chaque stagiaire ayant suivi la totalité de la session reçoit une attestation de secourisme en santé mentale, délivrée par "PSSM France".