

GQS - Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

1 jour 2 heures

Programme de formation

Public visé

Cet enseignement s'adresse à tout public à partir de 10 ans y compris les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Objectifs pédagogiques

Références réglementaires :

Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux "gestes qui sauvent" modifié par l'arrêté du 12 juillet 2019 du Ministère de l'Intérieur

Description / Contenu

- LA PROTECTION : Exposé participatif sur les accidents domestiques les plus fréquents et les mesures de protection à adopter.
- L'ALERTE : Connaître et apprendre les différents numéros d'appels et les éléments à transmettre aux services de secours.
- L'ARRET D'HEMORRAGIE : Connaître et apprendre les différents gestes de secours face à un saignement abondant.
- LES POSITIONS D'ATTENTE (PLAIE GRAVE) : Connaître et apprendre les différentes positions d'attente face à une plaie grave.
- LA VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS : Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la technique de Réanimation Cardio Pulmonaire et la pose d'un Défibrillateur.
- LA VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE : Savoir identifier l'inconscience, apprécier la respiration et connaître la mise sur le côté de la victime (Position Latérale de Sécurité - PLS)

Modalités pédagogiques

La sensibilisation est basée sur des ateliers pratiques permettant de comprendre et d'apprendre les Gestes et les Conduites à tenir à pratiquer dans la vie quotidienne.

Moyens et supports pédagogiques

Salle de formation et matériel adaptés à la formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

Cette sensibilisation aux Gestes qui Sauvent n'implique pas d'évaluation.